

# Esport a l'Hort de Sant Pau

A partir del 15 d'abril

Activitat gratuïta  
dirigida a tots els públics.

**EN FORMA:** tonificació amb una part aeròbica,  
mobilitat articular i estiraments.



A l'Hort de Sant Pau  
(darrere del CEM Can Ricart)

Dilluns matí 9,35 i  
dimecres tarda 18,35