

ADA

Apoderament de dones adolescents i joves

Una proposta d'acompanyament
per a la inclusió socio-laboral



WWW.VIOLENCIADEGENERE.ORG



1. PRESENTACIÓ

El projecte ADA, pretén des de l'acompanyament sociolaboral, dotar d'eines i competències per a la inclusió de dones joves i adolescents supervivents d'algun tipus de violència masclista.

L'ADA pretén ser una segona oportunitat en cas d'abandó dels estudis obligatoris, amb un acompanyament específic i adient cap a l'aprenentatge i la inclusió sociolaboral.

2. OBJECTIUS

El projecte ADA, pretén afavorir el desenvolupament personal i la inserció sociolaboral de dones adolescents i joves, des de l'acompanyament per al disseny del propi projecte personal i de futur, cap a la inserció laboral.

3. PERSONES DESTINATÀRIES

El projecte ADA està adreçat a 20 dones joves d'edats compreses entre els 18 a 25 anys, que estan en alguna d'aquestes situacions personals:

- que estan patint o han patit violència masclista
- que es troben en situació d'aïllament social, provocada per la situació de violència rebuda
- que viuen en situació de dificultats socio-econòmiques
- en situació d'atur amb un baix nivell educatiu de qualificació professional.
- que mostren necessitat de recolzament i acompanyament en l'organització de les seves vides.

4. CONTINGUTS DE L'INTEGRARI FORMATIU:

Aquesta proposta contempla la construcció d'un itinerari formatiu adaptat a la realitat de les dones joves i orientat cap a la inserció socio-laboral:

Formació específica + Pràctiques + Acompanyament personalitzat + Inserció laboral + Mentoria
(A) (B) (C) (D) (E)

A. FORMACIÓ ESPECÍFICA

Amb un total de 135 hores + 20 hores seguiment tutorial

- **Mòdul 1: 25h COMPETÈNCIES SOCIALS i PERSONALS**

DESENVOLUPAMENT COMPETÈNCIES SOCIAL I PERSONALS

Mòdul formatiu específic transversal a la formació de 25 hores

Espais de trobada i reflexió

Dinàmiques de suport mutu i cooperació (sororitat)

Enfortiment de la xarxa de dones joves i de les pròpies habilitats

- **Mòdul 2: 50h FORMACIÓ per l'ACREDITACIÓ ACTIC**
- **Mòdul 3: 60h FORMACIÓ ESPECÍFICA EN COMPETÈNCIES DIGITALS i per a la inserció laboral**

B. PRÀCTIQUES: EXPERIÈNCIES PRE-LABORALS

Les pràctiques suposen la primera aproximació al mercat laboral a entitats i empreses.

Acompanyament i seguiment tutorial personalitzat per assegurar que l'experiència de pràctiques sigui una oportunitat d'aprenentatge i d'èxit en la seva història de vida.



C. ACOMPANYAMENT PERSONALITZAT I DE GRUP

Procés on resolde dubtes, inquietuds i possibles conflictes, amb una mirada empàtica i resolutiva on la pròpia jove es faci responsable de les seves decisions.

- . Coordinadora de la formació present al llarg de l'itinerari formatiu
- . Persones mentores voluntàries formades per realitzar aquest acompanyament

D. INSERCIÓ LABORAL

Procés d'acompanyament per a la millora de l'ocupabilitat i

- . Disponibilitat: compromisos i responsabilitats, prestacions, ajuts, xarxes de suport, disponibilitat horària, mobilitat geogràfica,
- . Actitud
- . Posicionament davant el treball: creences sobre l'ocupació, valor, motivacions, per a la recerca, autoconcepte, maduresa personal i professional

E. MENTORIA

Com a eina d'intervenció social que promou la relació entre persones.

5. CALENDARI

Data inici accions :

15 ABRIL

Data finalització accions:

4 SETEMBRE

Horari: 9'30 a 13'30h

Calendari inicial

SESSIONS INFORMATIVES:

- . Dm 16/03 a les 10 (Palau Alòs)
- . Dc 24/03 a les 10h (Palau Alòs)
- . Dc 07/04 a les 10h (Palau Alòs)
- . Dll 12/04 a les 10h (Palau Alòs)

. ENTREVISTES INDIVIDUALS: previ haver participat a la xerrada informativa:

- . Dll 22/03, al matí, cal concertar hora (Palau Alòs)
- . Dj 25/03 al matí, cal concertar hora (Seu Plataforma, edifici CCOO Via Laietana)
- . Dj 08/04 al matí, cal concertar hora (Palau Alòs)
- . Dc 14/04 al matí, cal concertar hora (Palau Alòs)

DESEMBRE	GENER	FEBRER
30 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28
MARÇ	ABRIL	MAIG
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
JUNY	JULIOL	AGOST
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
M1: Mòdul en competències socials i personals: 25 hores. Sessions presencials: 6 sessions de 4 hores + 1 hora	M2: Formació Acreditació ACTIC 50 hores Sessions presencials 12 sessins de 4 hores + 2 hores	M3: Formació en competències digitals 60 hores Sessions presencials 15 sessions de 4 hores



Plataforma unitària contra les violències de gènere

Via Laietana 16, 1ª planta, despatx 117

08003 Barcelona

plataforma@violenciadegenere.org

627 39 83 16

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Competències digitals per a la inserció	Competències socials i personals	Competències socials i personals	Formació per l'acreditació ACTIC + Competències digitals per a la inserció	Formació per l'acreditació ACTIC

6. ESPAI DE FORMACIÓ

- . **Plataforma Unitària contra les violències de Gènere (PUCVG)**
Via Laietana 16, 1a pl, despatx 117
- . **Escola de les Dones**
Espai Francesca Bonnemaison 08003 Barcelona
- . **Espai Jove Palau Alòs**
Sala actes

7. EQUIP DOCENT:

- . Responsable de la formació de la PUCVG
- . Ester Herrera:
- . **Coordinadora pedagògica del curs:**
Diona Gonzàlez
- . **Equip docent ACTIC i Competències digitals:**
Equip Collectic Coop
- . Altres entitats

8. Per a derivacions

1. Pots contactar directament amb l'Ester Herrera:



eherreraplataforma@violenciadegenere.org



654 01 24 69

2. Pots facilitar el següent *enllaç* o *QR* i que la persona interessada s'inscriui al formulari:
<https://forms.gle/KhuEv5DCKQL5nb3f9>



Plataforma unitària contra les violències de gènere
Via Laietana 16, 1ª planta, despatx 117
08003 Barcelona
plataforma@violenciadegenere.org
627 39 83 16



Plataforma unitària contra les violències de gènere
Via Laietana 16, 1ª planta, despatx 117
08003 Barcelona
plataforma@violenciadegenere.org
627 39 83 16